

STOWARZYSZENIE MŁODYCH LUBUSZAN
z siedzibą w Sulęcinie



zaprasza!



SENIORÓW 60+ z powiatu sulęcińskiego na

BEZPŁATNE ZAJĘCIA EDUKACYJNE i SPOTKANIA EDUKACYJNO-KULTURALNE oraz SPORTOWE

w ramach projektu „Aktywny senior-świadomy senior”:

- warsztaty kulinarne
- pierwsza pomoc przedmedyczna
- spotkania z dietetykiem
- treningi pamięci
- warsztaty rękodzielnicze
- zajęcia z obsługi komputera
- nordic walking
- wyjazdy do obiektów sportowych
- wyjazdy do obiektów kultury
- szkolenie w zakresie wolontariatu
- warsztaty refleksologii i terapii dźwiękiem

*Zajęcia edukacyjne oraz wyjazdy edukacyjno-kulturalne i sportowe organizuje
Stowarzyszenie Młodych Lubuszan*

Zapisy na zajęcia oraz szczegółowe informacje można uzyskać:

pod nr telefonu: 517 573 386 oraz 605 513 630 ; mailowo: młodzilubuszenie@gmail.com

Bezpośrednio w siedzibie Stowarzyszenia:

Dom Joannitów w Sulęcinie (I piętro); ul. Młynarska 1, 69-200 Sulęcín



Projekt „Aktywny senior-świadomy senior” jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025; edycja 2024.